



Vestdanske Mesterskaber i Atletik
for Ungdom 19 og 20. juni 2010 på
Skovdalen Atletikstadion i Aalborg

Vestdanske Ungdomsmesterskaber på bane (Store Vest UM)

Vejledende tidsskema

Lørdag

Kl.	Løb	Gruppe	Længde	Højde	Stang	Kugle	Spyd	Diskos	Kl.
09.00	300m hæk	P15	D13				D15		09.00
09.15	300m hæk	D15							09.15
09.30	400m hæk	P17-P19-P22		P17-P19-P22		P15			09.30
09.45	400m hæk	D17							09.45
10.00	400m hæk	D19-D22			D17-D19-D22				10.00
10.20	80m indl	P13							10.20
10.45	80m indl	D13					P13		10.45
11.10	100m indl	P15							11.10
11.35	100m indl	D15	P15			P17-P19-P22			11.35
12.00	100m indl	P17							12.00
12.15	100m indl	D17					D17-D19-D22		12.15
12.30	100m indl	P19/D19							12.30
12.45	600m	P13							12.45
13.00	600m	D13	D15						13.00
13.20	1.500m	D17-D19-D22							13.20
13.40	1.500m	D15					D13		13.40
14.00	1.500m	P15-P17-P19-P22							14.00
14.30	80m semi	P13	D17-D19-D22						14.30
14.40	80m semi	D13							14.40
14.55	100m semi	P15							14.55
15.05	100m semi	D15		P15					15.05
15.30	400m	D19-D22	P13		D13-D15	D15	P17-P19-P22		15.30
15.40	400m	D17							15.40
15.50	400m	P17-P19-P22							15.50
16.10	300m	D15							16.10
16.20	300m	P15							16.20
17.00	100m f	D22					P15	P13	17.00
17.05	100m f	D19							17.05
17.10	100m f	P22							17.10
17.15	100m f	P19		D17-D19-D22		D17-D19-D22			17.15
17.20	100m f	D17							17.20
17.25	100m f	P17							17.25
17.30	100m f	D15	P17-P19-P22						17.30
17.35	100m f	P15							17.35
17.45	80m f	D13						D13	17.45
17.50	80m f	P13							17.50
18.10	2.000m forh	D14-17							18.10
18.25	3.000m forh	D19-D22							18.25
18.55	4x100m	D17-D19-D22							18.55
19.05	4x100m	D15							19.05
19.15	4x100m	P17-P19-P22							19.15
19.25	4x100m	P15							19.25
19.40	4x80m	D13							19.40
19.50	4X80m	P13							19.50

