

Tidsskema skoleOL Vesthimmerlands Kommune d. 14. september 2023

09.15-09.45	Velkommen og fælles opvarmning				
09.45-10.15	1. heat 20x60m hæk stafet Aalestrup Skole 6.B Aalestrup Skole 6.A Aars Skole 6.A Aars Skole 6.B				
	2. heat 20x60m hæk stafet Farsø Skole 6.A Farsø Skole 6.B Vestrup og Gedsted Skole 6.A Hornum Skole 6.A				
	3. heat 20x60m hæk stafet Hornum Skole 6.B Løgstør Skole 6.A Løgstør Skole 6.B				
	4. heat 20x60m hæk stafet Ranum Skole 6.A Toppedalsskolen 6.A Ullits Skole og Børnehuset				
10.15-10.30	Kort pause og klargøring til discipliner				
	Speed-længde	Turbokast	Medicinboldkast	Speed-bounce	5-Minutter Marathon
10.30-10.40	Aalestrup Skole 6.B Aalestrup Skole 6.A	Aars Skole 6.A Aars Skole 6.B	Farsø Skole 6.A Farsø Skole 6.B	Vestrup og Gedsted Skole 6.A Hornum Skole 6.A	Hornum Skole 6.B Løgstør Skole 6.A
10.40-10.50	Løgstør Skole 6.B Ranum Skole 6.A	Toppedalsskolen 6.A Ullits Skole og Børnehuset Fjorden	Aalestrup Skole 6.B Aalestrup Skole 6.A	Aars Skole 6.A Aars Skole 6.B	Farsø Skole 6.A Farsø Skole 6.B
10.50-11.00	Vestrup og Gedsted Skole 6.A Hornum Skole 6.A	Hornum Skole 6.B Løgstør Skole 6.A	Løgstør Skole 6.B Ranum Skole 6.A	Toppedalsskolen 6.A Ullits Skole og Børnehuset Fjorden	Aalestrup Skole 6.B Aalestrup Skole 6.A
11.00-11.10	Aars Skole 6.A Aars Skole 6.B	Farsø Skole 6.A Farsø Skole 6.B	Vestrup og Gedsted Skole 6.A Hornum Skole 6.A	Hornum Skole 6.B Løgstør Skole 6.A	Løgstør Skole 6.B Ranum Skole 6.A
11.10-11.20	Kort pause til hjælperne				
11.20-11.30	Toppedalsskolen 6.A Ullits Skole og Børnehuset Fjorden	Aalestrup Skole 6.B Aalestrup Skole 6.A	Aars Skole 6.A Aars Skole 6.B	Farsø Skole 6.A Farsø Skole 6.B	Vestrup og Gedsted Skole 6.A Hornum Skole 6.A
11.30-11.40	Farsø Skole 6.A Farsø Skole 6.B	Løgstør Skole 6.B Ranum Skole 6.A	Hornum Skole 6.B Løgstør Skole 6.A	Aalestrup Skole 6.B Aalestrup Skole 6.A	Toppedalsskolen 6.A Ullits Skole og Børnehuset Fjorden
11.40-11.50	Hornum Skole 6.B Løgstør Skole 6.A	Vestrup og Gedsted Skole 6.A Hornum Skole 6.A	Toppedalsskolen 6.A Ullits Skole og Børnehuset Fjorden	Løgstør Skole 6.B Ranum Skole 6.A	Aars Skole 6.A Aars Skole 6.B
11.50-12.20	Frokost				
12.20-12.35	1. heat af 10x200m stafet Aalestrup Skole 6.B Aalestrup Skole 6.A Aars Skole 6.A Aars Skole 6.B Farsø Skole 6.A Farsø Skole 6.B Vestrup og Gedsted Skole 6.A				
12.35-12.50	2. heat af 10x200m stafet Hornum Skole 6.A Hornum Skole 6.B Løgstør Skole 6.A Løgstør Skole 6.B Ranum Skole 6.A Toppedalsskolen 6.A Ullits Skole og Børnehuset Fjorden				
12.50-13.05	Optælling af point				
13.05-13.15	Præmieoverrækkelse og afslutning				
13.15-13.30	Pakke sammen, hjælp ved oprydning, tak for denne gang				

1	Aalestrup Skole 6.B
2	Aalestrup Skole 6.A
3	Aars Skole 6.A
4	Aars Skole 6.B
5	Farsø Skole 6.A
6	Farsø Skole 6.B
7	Vestrup og Gedsted Skole 6.A
8	Hornum Skole 6.A
9	Hornum Skole 6.B
10	Løgstør Skole 6.A
11	Løgstør Skole 6.B
12	Ranum Skole 6.A
13	Toppedalsskolen 6.A
14	Ullits Skole og Børnehuset Fjorden