



FRIVILLIG-INFORMATION

DM Senior



D. 23. til d. 25. juni 2023

Stævneinformation

Stævnet foregår i tidsrummet:

Fredag kl. 18:30-21:30 (Skovdalen slutter kl. 20.00)

Lørdag kl. 13:00-21:00 (Skovdalen slutter kl. 17.30)

Søndag kl. 13:30-17:30

[Tidsskema til stævnet](#)

Brug af Appvagt

Vi beklager meget de unødvendige notifikationer, der sendes ud. Programmet er nyt og vi er i dialog med udbyderen om at rette op på dette.

Se hvem du er i team med til din(e) vagter her.

Onlinemøde for øvelsesledere og andre ledende personer

Tidspunkt: torsdag d. 22. juni kl. 19.00-20.00

[Team mødelink](#)

Meeting ID: 399 608 819 957

Passcode: kBLj8D

Registrering af dommere og hjælpere

Skovdalen Atletikstadion:

Alle dommere og hjælpere møder ind til registrering ved sekretariatet (foran klubhuset i underetagen). Her får I udleveret en dommertrøje.

Honnørkajen:

Alle dommere og hjælpe møder op ved øvelsesstedet. Her får I udleveret dommertrøje.

Mødetid for dommere og hjælpere

Alle øvelsesledere møder min. 1,5 time før stævnestart.

Øvelsesledere skal sætte udstyr på og tjekke at øvelsesstedet er klar til konkurrence. Hvis ikke alt er i orden, så sørger øvelseslederne for, at det bliver bragt i orden.

Alle hjælpere møder min. 1 time før stævnestart med deres øvelsesleder. Herefter giver øvelseslederen en kort briefing om dagens opgaver.

OBS Længdespring på Honnørkajen. Alle møder senest 1,5 time før for klargøring af øvelsesstedet.

Parkering

Ved ankomst i bil: Vær evt. obs på [spærrede veje](#)

Skovdalen: Der kan parkeres i Mølleparken.

Honnørkajen: Benyt omkringliggende parkeringshuse.



Dansk
Atletik

FRIVILLIG-INFORMATION

DM Senior

D. 23. til d. 25. juni 2023



Bespisning

Skovdalen: Der vil være sandwich, drikkevarer mv. til alle frivillige. Udleveres ved cafeteriets salgssted.

Honnørkajen: Drikkevarer og sandwich og evt. snacks stilles frem.

Har man allergener eller ønsker vegetarsandwich mv. giv besked til Jacob B. Olesen 20 70 40 80.

Dommertøj

Alle dommere og hjælpere vil få udleveret en grå dommer-polotrøje eller t-shirt, som **skal** bæres synligt under hele stævnet.

OBS har du trøje fra sidste år, så husk at tage den med!

Kurvebørn skal have klubtrøje på, som **skal** bæres synligt under hele stævnet.

Hvis der er udsigt til at det bliver koldt, så sørg for at have en trøje med til at have inden under trøjen. Ved regnvejr er der lagt regnslag og paraplyer frem i sekretariatet. Tag gerne sort benklæder på, så vi alle ser nogenlunde ens ud. Det ser godt ud på TV.

Dommertrøjerne **skal afleveres** tilbage efter brug.

Sekretariatet

Sekretariatet (Technical Information Center – TIC) er placeret i stævnelokalet.

Sekretariatet vil være åbent i følgende tidsrum:

Fredag: 16:30-20:30

Lørdag: 10:30-18:30

Søndag: 11:30-18:30

Startnummer

Alle atleter skal ved ankomst igennem Check-in, som ligger ude foran stævnekontoret. Her får atleterne udleveret deres startnummer. Startnummeret skal bæres på brystet og må ikke foldes, klippes eller skjules.

Kasteredskaber

Private kasteredskaber afleveres i stævnekontoret min. 1 time før øvelsesstart og bliver efter indvejning bragt ud til øvelsesstedet. Redskabet kan tages med retur efter endt øvelse.

Thomas Nolan Hansen er ansvarlig for indvejning og søger for at kasteredskaberne bliver bragt ud til øvelsesstedet. Ved kuglestød sørger Nolan for udstyr til indvejning kommer hen til øvelsesstedet. Dommerteamet foretager selv indvejning.

Dommerlister & -mapper

Dommerlister hentes af øvelseslederen i Call Room. Listerne leveres tilbage til sekretariatet umiddelbart efter endt konkurrence.

FRIVILLIG-INFORMATION

DM Senior

D. 23. til d. 25. juni 2023

Dommermapper afhentes i stævnekontoret.

Trænerzone

Der er ikke oprettet specifikke trænerzoner. Trænerne må ikke opholde sig på inderkredsen under stævnet.

På Honnørkajen skal trænere holde sig uden for de afspærringer, der er sat op rundt om anlægget.

Afvikling på Honnørkajen

Ansvarlige får kørt al udstyr ned på havnefronten. Udstyr opbevares i tildelt container. Øvelsesleder aftaler nærmere med stævneleder.

Dommerteamet er ansvarligt for at klargøre øvelsesstedet. Vær obs på ved længdespring søndag at klargøre sandgraven.

Der benyttes ikke call room.

Øvelsesleder/dommere er ansvarlige for:

- uddeling og registrering af frivilligtrøjer.
- Tjekke atleter ved ankomst ligesom ved call room

Mangler der udstyr eller er udstyr gået i stykker kontakt stævneleder.

Call room / mødetider

Der vil være callroom til konkurrencerne på Skovdalen Atletikstadion – atleterne melder i callroomet på følgende tidspunkter:

<u>Øvelser</u>	<u>Seneste mødetid (før øvelsesstart)</u>	<u>Udgang til stadion (ca.) (før øvelsesstart)</u>
100m, 200m og 400m	20 min.	15 min.
Alle hækkeløb	25 min.	20 min.
800m, 1.500m, 5.000m, 10.000m og 3000m forh. Kapgang	20 min.	15 min.
Højdespring	35 min.	30 min.
Trespring	35 min.	30 min.
Spyd-/hammer & diskoskast	35 min.	30 min.

Call room modtager særskilt tidsskema.

Call room'et er placeret i et telt på grusstien lige ud for 300 m / 1.500 m-startstregen.

Hvis muligt får vi etableret en udvidelse af call room. Området vil være ved højdespring (lige overfor call room), hvor atleterne kan gå over og holde sig klar efter de er blevet tjekket.

I call room tjekkes for følgende:

- 1) Deres pigsko, at der ikke er for lange pigge i skoene (6 mm).
- 2) Deres startnummer sidder på konkurrencetøjet – der bør være ekstra sikkerhedsnåle i call room.

FRIVILLIG-INFORMATION

DM Senior

D. 23. til d. 25. juni 2023

- 3) Deres startnumre er placeret korrekt. Startnumre skal bæres synligt og må ikke bøjes. Vær opmærksom på at der ved 800m, 1500 m, **3000 m FH, 5.000 og 10.000 m skal bæres 2 startnumre**. På brystet bæres det med nummer og på ryggen det med navn.

Disciplin	Placering
Løb på inddelte baner	På brystet
Løb uden inddelte baner	På brystet og ryggen
Kast	På brystet
Spring	Valgfrit – på brystet eller ryggen

- 4) Specielt for m/l er det værd at bemærke, at World Athletics hele tiden opdaterer nye regulativer vedr. hvilke sko, der p.t. er tilladt på henholdsvis bane og landevej.
- 5) [Rule C2.1A – Athletics Shoe Regulations](#)
- 6) Max tilladte såltykkelse på sko til baneløb på alt fra 800m og opefter er sat til: **25mm**.
- 7) Når sko er tjekket, markeres dette med et lille kryds på det bagerste startnummer.
- 8) Taskerne tjekkes for videooptagere, radio, CD, radiosendere, mobiltelefoner eller tilsvarende enheder, da de ikke må medbringes på konkurrenceområdet. Hvis de har en eller flere af disse, så skal I tage det fra dem og opbevare det under konkurrencen. I udleverer en kvittering (i form af klistermærke, der kan sættes fast bag ved startnummer) for modtagelse, som de viser frem igen for at få deres ting tilbage. Udstyr opbevares i kuverter/kasse i call room.
- 9) For 5000m og 10.000 løbere skal løbeure/ smartwatches afleveres, da de forstyrrer tidtagningen.

En af jer følger atleterne samlet ned til øvelsesstart. Det er vigtigt, at de går ind samlet og ikke bare bliver sluppet løs, fordi det ser godt og professionelt ud.

International regelbog

Kun relevant for dommere.

Kan hentes digitalt her: <https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>

(C 1.1 bør downloades i PDF og være på mobilen)

Løbeøvelser

I løbeøvelserne vil atleternes tøj blive bragt til målstregen i de kurve, der bliver stillet frem til dem. Vi har kurvebørn til at gå fra start til mål med kurvene og en ansvarlig, der guider og leder dem vej.

Hække- & fordringsløb samt svingdommere

Marko Birk Nielsen er ansvarlig og instruerer.

Til alle løb er der tildelt en leder for svingdommere. Dette team varetager også håndtering af hække/bomme.



FRIVILLIG-INFORMATION

DM Senior



D. 23. til d. 25. juni 2023

Ved forhindringsløb skal bomme og kegler placeres. Bommene er tunge, der skal to personer til at løfte dem ind på banen.

Kegler skal sættes op ved vandgraven og andre steder i sving, hvor der ikke er savn.

100 m hæk, 110 m hæk og M 3000 m forhindringsløb afvikles lørdag. 400 m hæk og K 3000 m forhindringsløb afvikles søndag.

Som svingdommer er det klart nemmest, hvis nogle af jer filmer løbene, så er det nemt at gense løbet og evt. dokumentation er tilgængeligt ved en evt. diskvalifikation. Sørg ligeledes i 400m hæk så vidt som muligt at filme i svingene, da hække skal passeres korrekt.

Vær opmærksom på gældende regler for ”løb uden for bane”

<https://dansk-atletik.dk/staevner/regler-og-manualer/seneste-regelaendringer/>

Tekniske øvelser

Vi har lavet et øvelseskort over alle de tekniske øvelser, der ligger i Appvagt (og dommermappen på dagen) – her kan I se opgaven og placeringen af hjælpere/dommere.

Indtastning af resultater i Roster

Vi taster resultaterne live ved alle øvelsesstederne.

Vi bruger systemet Roster. iPad til indtastning i App'en Roster Mgmt hentes i sekretariatet.

Guide til brug af Roster er vedlagt i dommermappen.

Roster omseeder automatisk atleterne i længde, trespring og kast. Dette kan bruges til at understøtte omseedning på den fysiske papirsliste.

Finaler

På 100 m (lørdag) og 200 m (søndag) er der først indledende og finaler senere på aften.

I længdespring, spydkast, diskoskast, hammerkast og kuglestød har alle 3 forsøg. Herefter får de 8 bedste yderligere 3 forsøg. Der skal omseedes efter de første 3. omgange og igen efter 5. omgang.

Præmieoverrækkelse

Ansvarlig: Rie (Dansk Atletik)

Der er særskilt tidsskema til præmieoverrækkelse, som koordineres med Event Presentation.

Skovdalen (fredag, lørdag, søndag)

Honnørkajen (fredag: stang og kugle, lørdag: stang og kugle, søndag: længde)



FRIVILLIG-INFORMATION

DM Senior



D. 23. til d. 25. juni 2023

TV

Der vil igen i år blive TV transmitteret på DR. Vis derfor hensyn til kamerafolket som er hyret ind til opgaven.

Førstehjælp

Der kommer samaritter på stadion.

Kommunikation

Sekretariatet og andre nøglepersoner skal også have radio på sig. Radioplan kommer snarest.

Oprydning

Det er vigtigt på Honnørkajen, at alt pakkes ordentligt væk i tildelte container og følsomt udstyr behandles pænt.

Efter endt øvelse på Skovdalen bringes udstyr tilbage til stævnelokalet, hvor det lægges på sin respektive plads. Se skiltning i stævnelokalet.

Efter endt stævnedag på Skovdalen må man gerne hjælpe med yderligere oprydning og hygge med øl/sodavand.

Følg disse regler og alt vil gå godt:

Følg disse regler så alt ser godt ud – også fordi der bliver TV transmitteret fra stævnet.

- Se dig godt for inden du bevæger dig ud på banen eller over den.
- Gå ikke på løbebanen under konkurrencerne.
- Stå eller sid pænt når øvelsen går i gang – vi vil have de fleste hjælpere til at sidde ned, hvis muligt.
- Ophold dig ALDRIG på inderkredsen, hvis du ikke har noget at gøre der.
- Forlad inderkredsen når øvelsen er slut, og I har ryddet op efter øvelsen.
- Gå aldrig ind i kasteområdet med mindre du er dommer i kast.
- Kryds ikke tilløbsbanen i længdespring.
- Løb aldrig rundt på inderkredsen – gå rolig.
- Klap og hep ikke på deltagerne fra inderkredsen.
- Snak ikke med tilskuerne, når du er på inderkredsen.
- Stå ikke foran tavlerne, der viser tider eller resultater i de tekniske øvelser.
- Pas på at du ikke står foran et kamera.
- Spis helst ikke på inderkredsen/Honnørkajen, når øvelser er i gang.