

DM senior 2022, Aalborg

Endelig tidsskema

Fredag den 24. juni

Skovdalen Stadion

18:00 K 10.000m

18:50 M 10.000m

Honnørkajen

17:30 K Længdespring

19:00 M Længdespring

Lørdag den 25. juni

Skovdalen Stadion

13:50 K Spydkast

14:00 M 3.000m forhindring

14:15 M Stangspring

14:32 M 110m H finale

14:45 K 1.500m

14:55 M 1.500m

15:00 K Kuglestød

15:10 M Diskoskast

15:15 K 100m H finale

15:30 K 3000m forhindring

15:58 K 100m indledende heats (3)

16:15 M Højdespring

16:30 M 100m indledende heats (3)

16:40 K Hammerkast

16:55 K 400m finale (C)

17:00 M 400m finale (C)

17:05 K 400m finale (B)

17:10 M 400m finale (B)

17:15 K 400m finale (A)

17:20 M 400m finale (A)

17:45 K 100m finale

17:50 M 100m finale

Søndag den 26. juni

Skovdalen Stadion

12:45	K 200m indledende heats (3)
13:10	M 200m indledende heats (3)
13:30	M 5.000m kapgang
13:40	M Hammerkast
14:00	K Højdespring
14:25	M Kuglestød
14:30	K 100m FrameRunning (Parasport)
14:35	M 100m FrameRunning (Parasport)
15:00	M Spydkast
15:15	M 800m finale (direkte)
15:20	K 800m finale (direkte)
15:40	M 5.000m
16:00	K 5.000m
16:25	K Stangspring
16:30	M 400m H finale (B)
16:35	M 400m H finale (A)
16:45	K Diskoskast
16:55	K 400m H finale (A)
17:45	K 200m finale
17:50	M 200m finale

Honnørkajen

14:00	K+M Trespring
-------	---------------