

DM Senior 2023, Aalborg

Endeligt tidsskema

Fredag den 23. juni

Skovdalen Atletikstadion

18:30 K 10.000m
19:20 M 10.000m

Honnørkajen

16:45 M Stangspring
20:00 K Kuglestød

Lørdag den 24. juni

Skovdalen Atletikstadion

13:00 M Hammerkast
13:05 M 5000m Kapgang
13:55 M 110m H finale
14:20 K 100m H finale
14:30 K Diskoskast
14:35 K/M 400m C-A finaler (skiftevis)
15:15 K + M Trespring
15:30 M 3.000m forhindingsløb
15:50 K 100m indledende heats
16:10 K Hammer
16:15 M 100m indledende heats
16:40 K 1.500m
16:50 M 1.500m
17:00 K 100m Frame Running
17:05 M 100m Frame Running
17:20 K 100m finale
17:25 M 100m finale

Honnørkajen

13:55 K Stangspring
19:30 M Kuglestød

Søndag den 25. juni

Skovdalen Atletikstadion

13:30	M Diskoskast
13:45	K 200m indledende heats
14:05	K Højdespring
14:15	M 200m indledende heats
14:40	K 5.000m
14:55	K Spydkast
15:10	K 3.000m forhindingsløb
15:45	M 800m B-finale
15:50	K 800m finale
15:55	M 800m A-finale
16:05	M Højdespring
16:15	M Spydkast
16:20	K 400m H
16:35	M 400m H
16:55	M 5.000m
17:20	K 200m finale
17:25	M 200m finale

Honnørkajen

13:30	K Længdespring
15:15	M Længdespring