

TIRSDAG D. 7. MAJ 2024 4.-5. KL - TIDSSKEMA SKOLE OL

08.30-09.00	Ankomst og klargøring til indmarch												08.45-09.00
09.00-09.30	Indmarch, velkommen og fælles opvarmning												09.00-09.30
09.30-09.45	Kort pause og klargøring til discipliner												09.30-09.45
	Speed-længde 1	Speed-længde 2	Turbokast 1	Turbokast 2	Medicinboldkast 1	Medicinboldkast 2	Speed-bounce 1	Speed-bounce 2	4-Minutter Marathon 1	4-Minutter Marathon 2	20x 60m hæk stafet*		
09.45-10.00	GRUPPE A	GRUPPE B	GRUPPE C	GRUPPE D	GRUPPE E	GRUPPE F	GRUPPE G	GRUPPE H	GRUPPE I	GRUPPE J	GRUPPE K	GRUPPE L	09.45-10.00
10.00-10.15	GRUPPE M	GRUPPE N	GRUPPE O	GRUPPE P	GRUPPE H	GRUPPE G	GRUPPE A	GRUPPE B	GRUPPE C	GRUPPE D	GRUPPE E	GRUPPE F	10.00-10.15
10.15-10.30	GRUPPE G	GRUPPE H	GRUPPE I	GRUPPE J	GRUPPE K	GRUPPE L	GRUPPE M	GRUPPE N	GRUPPE O	GRUPPE P	GRUPPE C	GRUPPE D	10.15-10.30
10.30-10.45	GRUPPE I	GRUPPE J	GRUPPE K	GRUPPE L	GRUPPE A	GRUPPE B	GRUPPE C	GRUPPE D	GRUPPE E	GRUPPE F	GRUPPE M	GRUPPE N	10.30-10.45
10.45-10.55	Kort pause for hjælpere												10.45-10.55
10.55-11.10	GRUPPE C	GRUPPE D	GRUPPE H	GRUPPE G	GRUPPE O	GRUPPE P	GRUPPE E	GRUPPE F	GRUPPE A	GRUPPE B	GRUPPE I	GRUPPE J	10.55-11.10
11.10-11.25	GRUPPE K	GRUPPE L	GRUPPE M	GRUPPE N	GRUPPE C	GRUPPE D	GRUPPE O	GRUPPE P	GRUPPE G	GRUPPE H	GRUPPE A	GRUPPE B	11.10-11.25
11.25-11.40	GRUPPE E	GRUPPE F	GRUPPE A	GRUPPE B	GRUPPE M	GRUPPE N	GRUPPE I	GRUPPE J	GRUPPE K	GRUPPE L	GRUPPE O	GRUPPE P	11.25-11.40
11.40-11.55	GRUPPE P	GRUPPE O	GRUPPE E	GRUPPE F	GRUPPE I	GRUPPE J	GRUPPE K	GRUPPE L	GRUPPE M	GRUPPE N	GRUPPE G	GRUPPE H	11.40-11.55
12.00-12.30	Frokost												12.00-12.30
12.30-13.00	1. heat af 10x200m stafet		GRUPPE A GRUPPE B GRUPPE C GRUPPE D GRUPPE E										12.30-13.00
	2. heat af 10x200m stafet		GRUPPE F GRUPPE G GRUPPE H GRUPPE I GRUPPE J										
	3. heat af 10x200m stafet		GRUPPE K GRUPPE L GRUPPE M GRUPPE N GRUPPE O GRUPPE P										
13.00-13.15	Optælling af point												13.00-13.15
13.15-13.45	Præmieoverrækkelse og afslutning												13.15-13.45

Frejlev Skole 4.A Gandrup Skole 4.A	GRUPPE A
Gug Skole 4.A Nørhåle Skole 4.A	GRUPPE B
Sønderbroskolen 4.A Stolpedalsskolen 4.A	GRUPPE C
Ulsted Skole 4.A Vejgaard Østre Skole 4.A	GRUPPE D
Frejlev Skole 4.B Gug Skole 4.B	GRUPPE E

Sønderbroskolen 4.B Stolpedalsskolen 4.B	GRUPPE F
Vejgaard Østre Skole 4.B Gug Skole 4.C	GRUPPE G
Skipper Clement Skolen 4.C Stolpedalsskolen 4.C	GRUPPE H
Gug Skole 4.D Frejlev Skole 5.A	GRUPPE I
Gandrup Skole 5.A Gistrup Skole 5.A	GRUPPE J
Hals Skole 5.A Kærbyskolen 5.A	GRUPPE K

Nørhåle Skole 5.A Stolpedalsskolen 5.A	GRUPPE L
Ulsted Skole 5.A Frejlev Skole 5.B	GRUPPE M
Kærbyskolen 5.B Nørhåle Skole 5.B	GRUPPE N
Stolpedalsskolen 5.B Skipper Clement Skolen 5.C	GRUPPE O
Sønderbroskolen 5.C Stolpedalsskolen 5.C	GRUPPE P

Hver GRUPPE har 15 min i hver runde til at hver klasse gennemfører disciplinen.
*20x60m hæk stafet: De 2 GRUPPER i hver runde løber samtidig. Officials guider klasserne ud på de rette baner.

LÆRERGUIDE FINDES HER:

